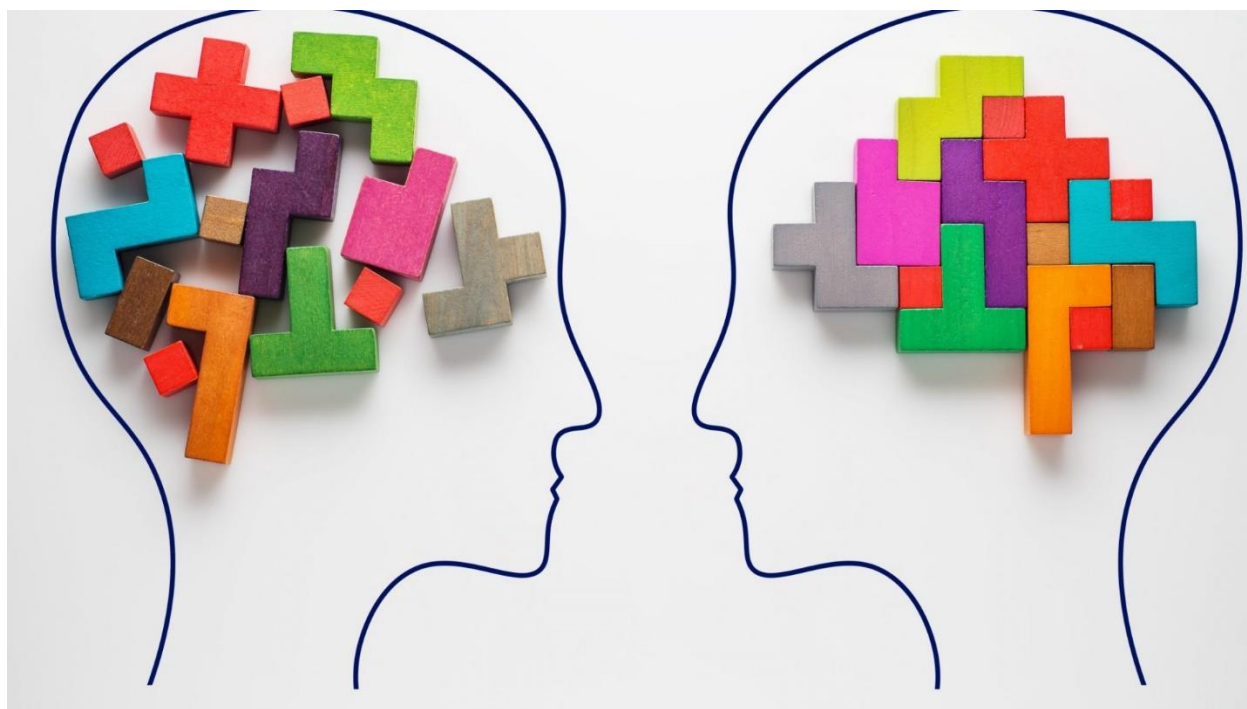


به نام خدا

۱۰ نکته

برای قرار گرفتن در مسیر موفقیت

مهندس امید حسینمردی



به نام خدا

۱۰ نکته برای قرار گرفتن در مسیر موفقیت:

همه ی آدم ها میتونن به موفقیت دست پیدا کنند اگر درگیر مانع های ذهنی نشوند.
با توجه به این نکات ، شما می تونید مانع های ذهنی رو از بین ببرید و سطح فکری خودتون رو نسبت به موفقیت و ثروت ارتقا بدید.
(نمیتونم ، نمیشه ، خانوادم ، جامعه ، ...)

۱ – هدف داشته باشید

اول ، موفقیت رو برای خودتون تعریف کنید ، خیلی واضح و روشن با جزییات به طور مثال صاحب کارخانه شدن ، ورزشکار شدن، چه ورزشی؟ خیلی دقیق و واضح مشخص کنید.
به این موضوع فکر کن که از زندگی ات چی میخوای ، میخوای چیکار کنی و به کجا برسی ؟
از همین امروز اصولی برای آینده ات فکر کن و براش تلاش کن.
همیشه گفتم و باز هم میگم از نوشتن غافل نشید. کاغذ و خودکارت رو بردار ، بشین یه گوشه بدون ترس و محدودیت بنویس ،اولش سخته ولی بعدش راه برات روشن تر و واضح تر میشه.

۲ – اعتماد به نفس داشته باش

خودت رو انقد کم نبین . گفتم که بدون محدودیت و ترس به آینده فکر کن و هدف مشخص کن . با خودت مثبت صحبت کن ، خودت خودت رو تحقیر نکن . تو خدا رو داری که به آفریدنت افتخار کرده ، پس توام به خودت افتخار کن و خودت رو باور داشته باش.

۳ - صحبت با افرادی که به اهداف تو رسیدن

هدف مشخص شد، به خودباوری هم رسیدی، حالا برو بگرد ببین چه کسانی به اون هدف رسیدند. دوس داری برند لباس داشته باشی، برو ببین کیا بهش رسیدند. می خوای باشگاه تاسیس کنی یا کافه داشته باشی، برو ببین کیا بهش رسیدند. الگوها رو مشخص کن. فکر می کنی بهت اهمیت نمیدن، با اولین نه ناامید نشو لطفا برو سراغ نفر بعدی تا بالاخره به چیزهایی که می خوای برسی به جواب های سوالات برسی. چیزهای خوب راحت بدست نمیاد. (همیشه و نمیتونم نداریم)

زندگینامه افراد موفق رو بخون ، فیلم هاشون رو ببین ، خلاصه پله پله و اصولی برو جلو.

۴ - از مانع های مسیر نترس

مسیر موفقیت ، بدون مانع خنده داره. وقتی یک هدف بزرگ داری صدرد با موانع بیشتری هم رو به رو میشی و توو این مسیر قوی تر و پخته تر میشی.

هدف وقتی مشخص میشه به خودباوری هم می رسید، انگیزه بیشتر میشه و آماده میشیم برای طی کردن مسیر ، با موانع ره به رو میشیم.

جزو کدوم دسته ای؟ با اولین مانع جا میزنی یا ادامه میدی و پوست کلفت تر میشی و ادامه میدی تا بهش برسی ؟

با اولین نه شنیدن ، با اولین مانع و سختی ، ناامید نشید لطفااااا.

۵ - در مسیر، اشتیاق و انگیزه ات رو باید حفظ کنی

اشتباه نکنید نمی خوام بگم الکی هی امیدواری بدین به خودتون ، نه منظور من این نیست.

با تصویرسازی درست ، با فکر کردن به رویاها و دریافت اون حس خوب ، انرژی خودتون رو بیشتر می کنید. در مواقعی که خسته میشید ، کلافه میشید ، با این کارها انرژیتون شارژ میشه و چند برابر میشه.

۶ - هدف فراتر از پول باشد

یعنی چی؟؟؟ ما داریم برای رسیدن به پول و ثروت تلاش می کنیم دیگه ،این حرف که هدف بالاتر از پول باشد یعنی چی آخه؟

یعنی اینکه هدف رو خدمت کردن به مردم ، کمک به دیگران ، دادن حس خوب به دیگران قرار بده .

این میشه هدف فراتر از پول . چون خودت نتیجه اش رو می بینی ، حس خوب چند برابری دریافت می کنی. پول و ثروت و اعتبار به سمت سرازیر میشه.

هدف اگه فقط پول باشد با چند سال تلاش درست بهش میرسی ولی بعدش چی!! بی انگیزه میشی و عادی میشه برات. ولی اگه هدف فراتر باشد ، جاویدان میشی ، همیشه حال دلت حال زندگیت خوبه و همیشه انگیزه داری.

۷ - در مسیر موفقیت ، احساسات رو کنترل کن

توی مسیر ممکن خیلی ها از روی حسادت یا هر چیز دیگه ای با حرفاشون با تیکه هاشون ناراحت کنند و انگیزه ات رو بگیرند. باید قبول کنی این مسائل جزو مسیر هست.

پشت سرت حرف زدن ، اهمیت نده با موفق شدنت بهشون و به بقیه ثابت کن که اشتباه فکر میکردند که اشتباه با تو رفتار می کردند.

بزار موفقیت خودش صدا داشته باشد ، بجای بحث کردن عمل کن.

۸ - اگر می خوای در هر کاری به عالی ترین جایگاه برسی ، فراتر از انتظارها باش

کارمندی ، مغازه داری ، شاگرد هستی ، راننده تاکسی هستی توی هر جایگاه و شغلی که هستی فراتر از انتظارها کار و تلاش کن و خدمات بده. پول و ثروت به سمت سرازیر میشه. این کار جایگاهت رو بهتر می کنه . خود مردم میشن تبلیغ کننده تو ، ثروت میاد به سمتت .

با این طرز فکر توی هر جایی باشی ، هر روز در حال پیشرفت هستی.

۹ - عاشق خودت باش

برای خودت ارزش قائل باش. به خودت برس . اولویت خودت باش.

اگه خودت برای خودت ارزش قائل باشی برای دیگران هم ارزش قائل میشی.لباس خوب بپوش ، تفریح های خوب برو ، با خودت خوب صحبت کن.

بعضی وقت ها ، بعضی ها خودشون دشمن خودشون هستند ، از بس که به خودشون انرژی منفی میدن.

۱۰ - هر روز با تکرار جملاتی مخصوص به خودت انرژی بده

من بهترینم...../ من از پس همه کارها برمیام / من تصمیمات درستی می گیرم

من هر کاری رو که شروع کنم به عالی ترین شکل تموم می کنم

من آدم موفق هستم

من آدم خوش برخوردی هستم...

از انرژی کلمات غافل نشید. مطالعه کنید . به خودتون عشق و انرژی بدید. با خودتون خوب صحبت کنید.

به امید تیک خوردن اهدافتون

امید حسینمردی